

PROTECTIE CIVILA



MASURI/ACTIONI IN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI



Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică, liniștiți-i și pe ceilalți, protejați copiii, bătrânii și femeile. Nu vă speriați de zgomotele din jur.



Preveniți tendințele de a se părăsi clădirea deoarece durata redusă a fazei seismice inițiale va face ca faza puternică a mișcării să surprindă grupurile de persoane pe scări, în aglomerație și panică, conducând la accidente nedorite.



Dacă vă aflați în fața unei clădiri, rămâneți departe de aceasta, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, care de obicei se pot prăbuși în stradă.

Dacă vă aflați înăuntru rămâneți acolo, departe de ferestre care se pot sparge; stați înspre centrul clădirii, lângă un perete structural rezistent.

Protejați-vă sub o grindă, toc de ușa solid, birou, masă, iar copiii sub băncile din clasă sau mese, care sunt suficient de rezistente spre a-i feri de căderea unor lămpi, obiecte, mobile suprapuse, tencuieli ornamentale etc.

MASURI/ACTIONI IN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI

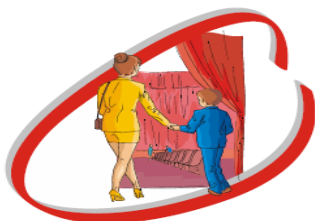


Sprrijiniți-vă cu palmele pe podea sau țineți-vă cu mâinile de piciorul mesei sau tocul ușii, spre a vă asigura stabilitatea. În lipsa unor astfel de posibilități de a vă menține sub șoc stabilitatea, vă puteți proteja stând la podea lângă un perete solid, ghemuit pe genunchi și coate, cu fața în jos: cu palmele împreunate vă veți proteja capul (ceafa), iar cu antebrațele pe lateral, fața.



Dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stați pe locul dvs. până se termină mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă îmbulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele.

În metrou păstrați-vă calmul și ascultați recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, fără a părăsi vagoanele.



Dacă vă aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, biserică, stadion, sală de sedințe) nu alergați către ieșire; îmbulzeala produce mai multe victime decât cutremurul. Stați calm și liniștiți-vă vecinii de pe rând.

MASURI/ACTIONI IN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI



Închideți sursele de foc cât puteți de repede, iar dacă a luat foc ceva, interveniți imediat după ce a trecut șocul puternic.

Dacă sunteți la serviciu, aplicați imediat, după caz, măsurile de protecție specifice locului dvs. de activitate.



Nu fugiți pe ușă, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul, dar dacă puteți, deschideți ușa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, în vederea eventualei evacuări după terminarea mișcării seismice și verificarea stării scărilor și a zonei de la ieșire. Evitați aglomerația.

Nu alergați în stradă sau pe stradă, deplasați-vă calm spre un loc deschis și sigur, feriți-vă de versanții de unde pot cădea roci sau de unde pot avea loc alunecări de teren.



Dacă seismul vă surprinde în autoturism, opriți-vă cât puteți de repede într-un loc deschis, evitând clădirile prea apropiate de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și stați înăuntru. Feriți-vă de firele de curent electric căzute.

MASURI/ACTIONI IMEDIAT DUPA PRODUCEREA SEISMULUI



Nu plecați imediat din apartament. Acordați întâi primul ajutor celor afectați de seism. calmați persoanele speriate și copii. Ajutați-i pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze. Atenție, nu mișcați răniții grav (dacă nu sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze), până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat. Ajutați-i pe loc. Curățați traseele de circulație de cioburi sau substanțe toxice, chimicale vărsate, alimente etc.



Îngrijiți de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor, liniștiți-i, asigurându-le îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzătoare sezonului în vederea unor eventuale evacuări din locuință pentru o anumită perioadă, de la câteva ore la câteva zile.

112



Nu utilizați telefonul decât pentru apeluri la salvare, pompieri sau organisme cu însărcinări oficiale, ascultați numai anunțurile posturilor de radio - televiziune și recomandările de acțiune imediată.

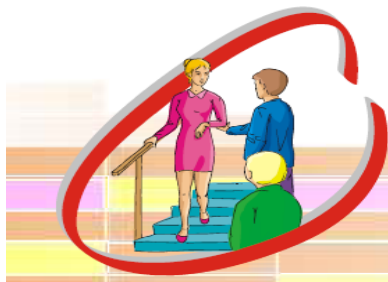
Verificați preliminar starea instalațiilor de electricitate, gaz, apă, canal din locuință, verificați vizual și starea construcției în interior. În caz de avarii constatate, închideți în măsura posibilităților alimentarea locală sau generală și anunțați imediat instituția de

MASURI/ACTIONI IMEDIAT DUPA PRODUCEREA SEISMULUI

Dacă la ieșire întâlniți uși blocate, acționați fără panică pentru deblocare. Dacă nu reușiți, iar acestea au vitraj, procedați cu calm la spargerea geamului și curățarea ramei și zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vază, etc.

Evitați clădirile grav avariate, cu excepția unor acțiuni de ajutor sau salvare, ce trebuie întreprinse cu un minim de măsuri de securitate și fără riscuri inutile. Evitați să fiți confundați cu răufăcătorii pătrunși în astfel de clădiri, nu aglomerați zonele calamitate fără rost.

Deplasați-vă într-un loc deschis și sigur (parc, stadion) și fiți pregății psihic și fizic pentru eventualitatea unor șocuri ulterioare primei mișcări seismice (replici), dar fiți conștienți că aceasta se va petrece în mod natural, cu intensități seismice variabile, fie la câteva ore, fie peste zile. Numai într-un număr redus de cazuri șocul ulterior este mai puternic ca primul.



După seism, părăsiți calm locuința, fără a duce cu dvs. lucruri inutile, verificând mai întâi scara și drumul de ieșire. Pentru a preveni eventualele răni provocate de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. protejați-vă utilizând o cască de protecție sau în lipsa acesteia un scaun de bucătărie ori alt obiect protector.