

LISTA DE LUCRĂRI

Conf. univ. dr. MIRELA DULGHERU, Universitatea Petrol- Gaze din Ploiești

A. CĂRȚI ȘI CAPITOLE DE CĂRȚI

Cărți publicate

- 1.Mirela Dulgheru Vaida Marius, , *Educația fizică în învățământul primar – teorie și didactică*, Editura Universității Petrol-Gaze din Ploiești, 2007, 156 pag., ISBN 978-973-719-165-6
2. Mirela Dulgheru , *Activități practico-metodice de predare a educației fizice în ciclul primar*, Editura Universității Petrol-Gaze din Ploiești, 2013, Bibliograf. ISBN 978-973-719-512-8
3. Mirela Dulgheru , *Studiul privind conceptul de specificitate a efortului în proba de sărituri în lungime* - Editura Universității Petrol-Gaze din Ploiești, 2013, Bibliograf. ISBN 978-973-719-513-5
4. Mirela Dulgheru, Constantinescu Anamaria, *Jocul dreptul fundamental al copilului –* Editura Universității Petrol-Gaze din Ploiești, 2010, ISBN 978-973-719-352-0.

Cursuri și materiale pentru studenți

- 1.Mirela Dulgheru, *Ghid practico-metodic de predare a Educației Fizice și Sport în ciclul primar*- Soft curs și set de teste (platformă) pentru licență zi și ID, specializarea Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar - promovabilitate 70% din răspunsuri corecte. Uz intern
- 2.Mirela Dulgheru, Marius Vaida, *Îndrumar de activități motrice/ Uz intern U.P.G./2011*
- 3.Mirela Dulgheru, *Culegere de jocuri de mișcare/Material curricular/Uz intern U.P.G./2010*
- 4.Mirela Dulgheru, Marin Finichiu, *Gimnastica igienică și de întreținere/Material curricular/Uz intern U.P.G./2004*
- 5.Mirela Dulgheru, Marius Vaida, *Teste de evaluare a cunoștințelor de Educație Fizică/ Material curricular/PIPP anul III/Uz intern U.P.G./2012*

A.1. TEZA DE DOCTORAT

MIRELA DULGHERU - Natura diferențiată a specificității efortului în dezvoltarea calităților motrice în probele atletice, Universitatea din Pitești.

Conducător științific: Prof.univ.dr. Pierre Joseph de Hillerin, 2009

B. ARTICOLE/ STUDII PUBLICATE ÎN REVISTE ȘI ÎN VOLUMELE „PROCEEDINGS” ALE CONFERINȚELOR DIN FLUXUL ȘTIINȚIFIC INTERNAȚIONAL ȘI NAȚIONAL

B.2. Articole publicate în revistele indexate BDI sau în volumele „Proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale

1. DULGHERU Mirela, (2019) **Improving the level of indicators that express the explosive strength of the lower limbs through attractive sports activities**, 12th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 21-22.11. 2019, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport, Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro
2. DULGHERU Mirela, (2019) **Means of growth of the effective and affective participation in the time of school physical education**, 12th Annual international conference:„Physical Education Sport and health” Pitesti 21-

22.11. 2019, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport, Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro

3. DULGHERU Mirela, (2019) **Increasing the level of attractiveness of the physical education lesson by using motion games and physical exercises with portable devices**, 12th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 21-22.11. 2019, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport, Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro

4. DULGHERU Mirela, (2019) **Specific means used to improve the level of development of balance**, of the 12th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 21-22.11. 2019, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport, Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro

5. DULGHERU Mirela, (2015) **Increasing the level of physical qualities by means playful and sports games**, of the 8th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 19-20.11. 2015, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 19 (1/2015), Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro, position 167

6. DULGHERU Mirela, (2015) **Plyometric method and purpose to improve performance**, of the 8th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 19-20.11. 2015, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 19 (1/2015), Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro, position 171

7. DULGHERU Mirela, (2015) **Teaching strategies validated physical education class in primary**, of the 8th Annual international conference: „Physical Education Sport and health” Pitesti 19-20.11. 2015, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 19 (1/2015), Part I, ISSN:1453-1194, www. sportconference.ro, position 175

8. DULGHERU Mirela, (2014) **The role of physical in preventing and treating obesity in kids**, 7th Annual international conference „Physical Education Sport and health” Pitesti 14 .11. 2014, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 18(1/2014), Part I, ISSN:1453-1194

9. DULGHERU Mirela (2014) **Efficiency study for establishing a motivational system for physical education at university level**, 7th Annual international conference „Physical Education Sport and health” Pitesti 14 .11. 2014, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 18(1/2014), Part I, ISSN:1453-1194

10. DULGHERU Mirela, (2014) **A comparative study regarding the level of developing the physical capacities using means adapted to the age**, 7th Annual international conference „Physical Education Sport and health” Pitesti 14 .11. 2014, Proceedings, series publication title: Scientific report physical Education and sport vol 18(1/2014), Part I, ISSN:1453-1194

11. DULGHERU Mirela, (2013) **The comparative analysis of the specifications of weekly training cycles as compared to the training stages of a long jumper**, Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 supplement, 2013 September 2013, 13 (2), p. 154-160, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XIII, ISSUE 2 supplement, 2013, Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories.

12. DULGHERU Mirela, (2013) **The analysis and interpretation of the explosive power values concerning the students in the 12th grade at, Lazar Edeleanu” college, Ploiesti**, Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 supplement, 2013, September 2013, 13 (2), p. 443-448 , Ovidius University Annals, Series Physical

Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, 2013, Romania
The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ
DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories.

13. DULGHERU Mirela, (2012), **The implementation of methods used in athleticism with the purpose of developing the resistance during the physical development program of students**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XII, ISSUE 2 suuplement, 2012, p.393-399, Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2012/issue-2_supplement/paper-abstracts-and-text-Issue-1-2012.pdf, ISSN 1224-7359.

14. DULGHERU Mirela, (2012) **Perception over the physical education and sport and the necessity of vocational selection of future teachers**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XII, ISSUE 1, p.60-64, 2012, Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2012/issue-1/paper-abstracts-and-text-Issue-1-2012.pdf>

15. DULGHERU Mirela, (2012) **The efficiency of throwing at the goal procedures at the level of women handball teams – seniors**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XII, ISSUE 2 suuplement, p. 319-325, 2012, Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2012/issue-2_supplement/paper-abstracts-and-text-Issue-1-2012.pdf, ISSN 1224-7359

16. DULGHERU Mirela (2011), **Dance – attractive way of approaching the training process of female students during the physical education class**, 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health Pitești, 18 – 19 november 2011, p.456-458, CONFERENCE PROCEEDINGS VOLUME (2/2011), DOI:10.7752/pesh.2011.15092, WebSite: www.sportconference.ro.

17. DULGHERU Mirela (2011) **Sport activities – a means of social integration for foreign students in the romanian university system**, 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 18 – 19 november 2011, p. 453-456, CONFERENCE PROCEEDINGS VOLUME (2/2011), DOI:10.7752/pesh.2011.15091, WebSite: www.sportconference.ro.

18. DULGHERU Mirela (2011) **The development of motor quality – detent – through elements and structures specific to the sports games** - Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XI, ISSUE 2 Supplement, p.478-485, 2011, Romania The JOURNAL is nationally acknowledged by C.N.C.S.I.S., being included in the B+ category publications, 2008-2011., pag 478, Art # 16, pp 94- 101. ISSN 1224-7359

19. DULGHERU Mirela (2010), **Development means and techniques and motor evaluation of the preschool and little scholar children**, ISSUE 2 supplement - Volume X, SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2010, , Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, 2013, p.667-670, Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories.

20. DULGHERU Mirela Vaida Marius (2010), *The correlation between the physical training and the sport performances in speed skating at children*, Journal of Physical Education and Sport /Citius Altius Fortius, Vol. 26, nr. 1, Martie 2010, Vol.10 ISSUE 1/2010, pag. 77-82, Pitești, onlinepublication date:15martie 2010, (revistă indexată în: Index Copernicus Journal Master List, Doaj, Open J-Gate, EBSCO Sport Discus, Proquest, Google Academic, Scipio), e – ISSN: 2066-2483, p - ISSN: 1582-8131.

<http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2010/11%20VAIDA.pdf>

http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=841645

21. DULGHERU Mirela,Vaida Marius (2010), *The optimization of the training strategies in what concerns obtaining a bigger transfer of the training effect for the competition*, Journal of Physical Education and Sport / Citius Altius Fortius, Vol. 29, nr. 4, December 2010, Vol.10 ISSUE 4/2010, pag. 94-101, Art. 16, Pitești,online publication date: 25 Decembrie 2010 (revistă indexată în: Index Copernicus Journal Master List, Doaj, Open J-Gate, EBSCO Sport Discus, Proquest, Google Academic, Scipio),e – ISSN: 2066-2483, p - ISSN: 1582-8131.

http://efsupit.ro/images/stories/Microsoft Word - 16_macheta.pdf

http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=845554

<http://www.doaj.org/doaj?func=abstract&id=681258>

22. DULGHERU Mirela, Vaida M., (2009), **Comparative study concerning the somatic development at early scholar age**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, Vol. 9 ISSUE 2 supplement, 2009, p. 492-496, Romania Our JOURNAL is nationally acknowledged by C.N.C.S.I.S., being included in the B+ category publications, 2008-2010. The journal is indexed in: 1. INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST. 2. DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, 2009.

B.3. Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer- Review și comitet editorial internațional

1. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2009) *Movement specificity during the length jump task reported to the performance criteria and competition conditions*, Gymnasium – Journal of Physical Education and Sport, Nr.1, anul X, Bacău, 2009, p. 71, (acreditata CNCSIS – Categoria D), ISSN: 1453-0201, http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/documente/gymnasium_1_2009.pdf

2. DULGHERU Mirela ,Vaida Marius, (2009) *The main training methods used in speed skating and their influence over sport performances*, Gymnasium – Journal of Physical Education and Sport, Nr.1, anul X, Bacău, 2009, p. 254, (acreditata CNCSIS – Categoria D), ISSN: 1453-0201, http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/documente/gymnasium_1_2009.pdf

3. DULGHERU Mirela, Constantinescu Anamaria, (2010) *The coordinative capacities development of students by applying movement games during the physical education classes*, Buletinul U.P.G. Ploiesti, seria Stiintele Educatiei, Vol. LXII, nr. 1B/2010, pg. 206, ISSN 1841-6586, Edit. U.P.G Ploiesti- Publication ranked CNCSIS B+ Category

4. DULGHERU Mirela, (2010) *The necessity of psycho-motor aptitudes development at the primary cycle level*, The 2-nd International Conference Science and Technology in the Context of Sustainable Development Ploiesti, 4-5-th of November 2010, Bulletinul Petroleum – Gas University of Ploiesti, Educational Sciences Series, Vol. LXII, No. 2/2010, ISSN 1841-6586, pg. 223, Edit. U.P.G Ploiesti, Publication ranked CNCSIS B+ Category

5. DULGHERU Mirela, (2010) *Study regarding the education through movement with the purpose of maintaining the physical condition*, The 2-nd International Conference Science and Technology in the Context of Sustainable Development Ploiesti, 4-5-th of November 2010, Bulletinul Petroleum – Gas University of Ploiesti,

Educational Sciences Series, Vol. LXII, No. 2/2010, ISSN 1841-6586, pg.261 Edit. U.P.G Ploiesti 261, Publication ranked CNCSIS B+ Category

B.4. Articole publicate în reviste românești

1. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2008) *The importance of knowing the psychological profile in the athletic tests*, Buletinul Universitatii Petrol- Gaze din Ploiești, Seria Științele Educației, Volumul LX nr. 2/2008, p. 85-88, Ed.Univ.Petrol-Gaze din Ploiesti, 2008, ISSN: 1841-6586

2. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2007) *Sport education in relation with student's personality*, Buletinul Universității Petrol-Gaze din Ploiești, Seria Științele Educației octombrie 2007 Vol LIX • No. 1/2007, PG.135-140, Ed.Univ.Petrol-Gaze din Ploiesti, 2007, ISSN: 1841-6586

B.5. Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI

1. DULGHERU Mirela, (2011) *Sport activities- A means of social integration for foreign students in the Romanian University sistem*, Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport)Pitești Nr. 15 (1/2011), Part III, ISSN: 1453-1194,Pag.453-456,WebSite: www.sportconference.ro

<http://journals.indexcopernicus.com/passport.php?id=4658>

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=35

2. DULGHERU Mirela, (2011) *Dance- Attractive way of approaching the trening process of female students during the phisical education class*, Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport)Pitești Nr. 15 (1/2011), Part III, ISSN: 1453-1194, Pag. 456-470

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=35

3 DULGHERU Mirela, (2009) *Social interaction by means of motric activity*, International Scientific Conference „Perspectives in physic education and sport,, IX-th edition”, 29-30 May 2009, pg.53, Edit. Ovidius University Press, Constanta, 29-30 Mai, ISBN 978-973-614-501-8.

4. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2009) *Competitional productivity increase by the efficient dosing of effort in the pre-competition phase*, Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport), Part I, Vol 13, 2009, Proceeding of the 2nd Annual International Conference „Physical Education, Sport and Health”, Universitatea din Pitești, 20-22 Noiembrie 2009, pag. 229, (indexat în: Index Copernicus Journal Master), ISSN: 1453-1194.

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=45

<http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>

5. DULGHERU Mirela,, Vaida Marius, (2009) *Study concerning the hierarchy of anthropomotor predispositions favorable for speed skating*, Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport), Part I, Vol 13, 2009, Proceeding of the 2nd Annual International Conference „Physical Education, Sport and Health”, Universitatea din Pitești, 20-22 Noiembrie 2009, pag. 233, (indexat în: Index Copernicus Journal Master), ISSN: 1453-1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=45

6. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2009) *Comparative study concerning the somatic development at early scholar age*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. 9 ISSUE 2 supplement, Section Varia, Septembrie 2009, pag. 492, Ovidius University Press, Constanța, 2009, (revista este indexată în: Index Copernicus Journal Master List, DOAJ Directory of Open Acces Journals), ISSN 1224-7359.
<http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/v2/s2/PAPER%20ABSTRACTS%20AND%20FULL%20TEXT.pdf>

B.6. Articole publicate în volumele unor conferințe internaționale

1. DULGHERU Mirela, Constantinescu Ana Maria, Deacu Marcel, (2018) **Analiza bio-profesiogramei specialistului din Industria Petroliera**, International Scientific Conference dedicate to Oil and Gas Researchers, UPG Ploiesti, 22-24.10. 2018

2. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2007) *The perfection of interpersonal relations, the achievement of psycho-physical unity through physical education and sport*, The 13th International conference „The Knowledge Based Organization, Land Forces Academy. Sibiu, 22nd – 25th November 2007. (pag. 198-206), Military Education Conference Proceedings 14), Ed.Academiei Fortelor Terestre „ Nicolae Balcescu”, ISSN 1843-6722.

3. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2007) *The importance of the Psychological and Social Variables in the development of Dynamic abilities which define talent within Performance sport*, The 13th International conference „The Knowledge Based Organization, Land Forces Academy. Sibiu, 22nd – 25th November 2007. (pag. 252-257), Military Education Conference Proceedings 14), Ed.Academiei Fortelor Terestre „ Nicolae Balcescu”, ISSN 1843-6722.

4. DULGHERU Mirela, Grigore Maria Ana, Vaida Marius, (2003) *Weekly cycle – The main part of the yearly treading plan operating models*, The 30thInternationally Attended Scientific Conferenceof the Military Tehnical Academy„Modern Tehnologies in the 21st Century”, Academia Tehnică Militară, București, 6-7 noiembrie 2003, Nr. 4, pag. 11, Editura Academiei Tehnice Militare, București, 2003, ISBN 973-640-012-3.

5. DULGHERU Mirela, (2010) **Studiu privind influența jocurilor de mișcare asupra dezvoltării calităților motrice la nivelul elevilor din ciclul primar**, The 6 th International Conference in Physical Education and Sport, Iasi,4-6-th of November 2010, CD, poz.58, Edit. Pim, www.sport.uaic.ro.

6. DULGHERU Mirela ,Vaida Marius, (2009) *Considerations Concerning the Development of Movement Capacity Speed*, International Scientific Conference „Perspectives in Physical Education and Sport”, IX-th edition, Universitatea Ovidiu din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Section Sport and Performance, Constanța, 29-31 mai 2009, CD poz.67.

7. DULGHERU Mirela,Vaida Marius, (2009) *The resistance, conditional and essential capacity in the psycho-physical development of the female students from the Petroleum-Gas University*, International Scientific Conference „Perspectives in Physical Education and Sport”, IX-th edition, Universitatea Ovidiu din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Section Physical Education and Sport, Constanța, 29-31 mai 2009, CD poz.11.

8. DULGHERU Mirela (2010) *Development means and techniques and motor evaluation of the pre-scholar children and small schoalrs*, 10th edition, International Scientific Conference „Perspectives in physic education and

sport”, section- Physical Education and Sport, Edit. Ovidius University Press, ISBN 978-973-614-501-8 , pg.28, 21-23 May 2010, Constanta.

9. DULGHERU Mirela (2010), *Physical education-mean of influence of the interpersonal relations at the education level, 10th edition*, International Scientific Conference, „Perspectives in physic education and sport”, section- Physical Education and Sport , Edit. Ovidius University Press, ISBN 978-973-614-501-8 , pg.28, 21-23 May 2010, Constanta

10. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2009) *The resistance, conditional and essential capacity in the psycho-physical development of the female students from the Petroleum-Gas University*, International Scientific Conference „Perspectives in physic education and sport,, IX-th edition”, 29-30 May 2009, pg.53, Edit. Ovidius University Press, Constanta, 29-30 Mai, ISBN 978-973-614-501-8.

11. DULGHERU Mirela (2009) *Attractive means used to fight sedentary*, International Scientific Conference, Innovation and creation in the field of physical activity, sources of human performance”, 29-30 Mai 2009, Galați, pg.527, Edit. Zigotto Publishing House, ISBN 978-973-1724-95-9.

12. DULGHERU Mirela, (2009) *Re-establishing the performance capacity*, International Scientific Conference, Innovation and creation in the field of physical activity, sources of human performance, 29-30 Mai 2009, Galați, pg. 83, Edit. Zigotto Publishing House, ISBN 978-973-1724-95-9.

13. DULGHERU Mirela, (2009) *Specificitatea mișcării din punct de vedere al criteriilor de performanță și condiționărilor competiționale*, Sesiune Internațională de Comunicări Științifice cu participare internațională, Activitatea corporală în învățământul superior, prezent și perspective, Univ. Politehnica din București, 8 Mai 2009, pag.137, ISSN 1844-3923, Edit. Politehnica Press.

14. DULGHERU Mirela (2009) *Rolul vitezei în antrenamentul săritorilor în lungime*, Sesiune Internațională de Comunicări Științifice cu participare internațională, Activitatea corporală în învățământul superior, prezent și perspective, Univ. Politehnica din București, 8 Mai 2009, pag.143, ISSN 1844-3923, Edit. Politehnica Press.

15. DULGHERU Mirela (2009), *Process efficiency of trening by means of elimination of the means which have reduce premise of transfer in specific movement in competition*, International Scientific Conference, „Perspectives in physic education and sport,, IX-th edition”, 29-30 May 2009, pg.13, Edit. Ovidius University Press, Constanta, 29-30 Mai, ISBN 978-973-614-501-8.

16. DULGHERU Mirela, Vaida Marius, (2009) *Considerations concerning the development of the movement capacity speed*, International Scientific Conference, „Perspectives in physic education and sport,, IX-th edition”, 29-30 May 2009, pg.34, Edit. Ovidius University Press, Constanta, 29-30 Mai, ISBN 978-973-614-501-8.

17. DULGHERU Mirela, (2008) *Conceptul de specificitate a efortului din perspectiva diferentelor intre regimul de contractie segmentară în antrenament si competitie*, Conferința Științifică Internațională, Perspective în educație fizică și sport, Ediția a VIII-a, Vol. II, Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 30-31 mai 2008, Secțiunea - Sport de performanță, CD - pag. 135.

18. DULGHERU Mirela, *Pledoarie pentru intensificarea activitatii in directia dezvoltarii calitatilor motrice la nivelul ciclului primar*. Conferința Științifică Internațională „ Perspective în educație fizică și sport” Ediția a VIII-a, Vol. II, Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 30-31 mai 2008, Secțiunea – Educație Fizică, CD - pag. 96.

19. DULGHERU Mirela Ana Maria Constantinescu, *Mijloace moderne de refacere a capacitatii de efort*, Conferința Internațională de Comunicări Științifice „Performanță umană din perspectivă olimpică”, A.N.E.F.S. București, 21 iunie 2008, Secțiunea –Educație Fizică și Sportivă, CD pozitia 7, pag. 6, Editura Printech, București, ISBN 978-606-521-029-5.

20. DULGHERU Mirela Marcel Deacu. *The activity of Psychological Assistance of Sportsmen and its Applications on Unsportsmanlike*, Buletinul U.P.G., seria Științele Educației, Ed. Vol LX, no. 1B/2008, secțiunea 25, pg. 121-127, ISSN: 1841-6586

21. DULGHERU Mirela Ana Maria Constantinescu, *Reflectarea specificității efortului competițional in mijloacele de pregătire folosite in probele atletice*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice ”Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale”, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 5 decembrie 2008, București, Secțiunea – Sport de performanță, CD pozitia 17, Editura Universității din București, 2008, ISSN 1843-7079.

22. DULGHERU Mirela Ana Maria Constantinescu, *Strategii de comunicare in lecția de educație fizică*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice ”Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale”, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 5 decembrie 2008, București, Secțiunea – Sport de performanță, CD pozitia 13, Editura Universității din București, 2008, ISSN 1843-7079.

23. DULGHERU Mirela Ana Maria Constantinescu, *Tendențe evolutive in handbalul de performanță*. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice ”Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale”, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 5 decembrie 2008, București, Secțiunea – Sport de performanță, CD pozitia 16, Editura Universității din București, 2008, ISSN 1843-7079.

24. DULGHERU Mirela, Ana Maria Constantinescu, *Rolul jocului in dezvoltarea intelectuala a copilului*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 5 decembrie 2008, București, Secțiunea – Sport de performanță, CD pozitia 14, Editura Universității din București, 2008, ISSN 1843-7079.

25. DULGHERU Mirela, *Specificitatea efortului in dezvoltarea calităților motrice in probele atletice*- Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice dedicată celei de-a 85- a aniversări a A.N.E.F.S. „Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport”, București, 16 iunie 2007, CD poz.24, Secțiunea Educație fizică și sportivă, Editura Printech, București, 2007, ISBN 978-973-718-755-0.

26. DULGHERU Mirela A. M. Constantinescu, *Fitness, aerobic si jogging-ul tripla sanatati*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice ”Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului”, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 7 decembrie 2007, pag. 165, Editura Universității din București, 2007, ISSN 1843-7079

27. DULGHERU Mirela Vaida Marius, *The perfection of interpersonal relations, the achievement of psychophysical unity through physical education and sport*, The 13th International Conference „The Knowledge Based Organization” Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” Sibiu, 22 – 25 noiembrie 2007, Conference Proceedings 14, pag. 198, Editura Academiei Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”, Sibiu, 2007, ISSN 1843-6722.

28. DULGHERU Mirela Vaida Marius, *The importance of the Psychological and Social Variables in the development of Dynamic abilities which define talent within Performance sport*, The 13th International Conference

„The Knowledge Based Organization, Land Forces Academy. Sibiu, 22nd – 25th November 2007, Conference Proceedings 14, pag. 252, Editura Academiei Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”, Sibiu, 2007, ISSN 1843-6722.

29 DULGHERU Mirela L.Lupu, *Activitatea motrica recreativa si rolul ei in sitemul educatiei nationale,- A-15-a Ses.de comunicari si referate stiintifice cu participare internationala*, Bucuresti, Univ. Ecologica 6.05.2005, pg.11, ISBN : 973-626-063-1

30. DULGHERU Mirela L.Lupu, *Particularitatile dezvoltarii fizice ale tinerilor studenti – A XVA Sesiune anuala cu participare Internationala, « Noi coordonate de calitate si eficienta in Ed. Fizica si Sport in perspectiva integrarii Europene »*Bucuresti, Univ.Ecologica 6 mai 2005, pg.217, ISBN : 973-626-063-1

31 DULGHERU Mirela M.Deacu, *Viteza- calitate motrica esențiala in obținerea performanțelor de valoare la săritura in lungime -A-X-a Sesiune de Comunicari Științifice cu Participare Internațională „Leadership și management la orizonturile secolului al XXI-lea,Volumul XI, Academia Forțelor Terestre „Nicolae Balcescu, Sibiu, 24-26.11.2005, pag. 199, Editura Academiei Forțelor Terestre Sibiu, ISBN 973-7809-29-7.*

32. DULGHERU Mirela Marcel Deacu, *Particularitățile dezvoltării biologice si motrice a elevilor claselor I-IV, -A X-a Sesiune de Comunicări Științifice cu Participare Internațională „Leadership și management la orizonturile secolului al XXI-lea”, Volumul XIV, Academia Forțelor Terestre „Nicolae Balcescu”, Sibiu, 24-26 noiembrie 2005, pag. 192, Editura Academiei Forțelor Terestre Sibiu, ISBN 973-7809-29-7.*

33 DULGHERU Mirela, Marcel Deacu, *Dinamica performanțelor in proba de săritura in lungime – femei – A X-a ses. de Comunicări St. a cadrelor didactice « Modernizarea invatamantului superior si relansarea economica in contextul integrării in U.E , Univ. Romano- Americană, Bucuresti 26-27 mai 2005, p.9, ISBN 973-86958-3-X*

34. DULGHERU Mirela Marcel Deacu - *Sisteme de acționare utilizate in pregătirea pt. Postul de inter la nivelul junioarelor 2 – A-X-a Ses. de Comunicări St. a cadrelor didactice « Modernizarea invatamantului superior si relansarea economica in contextul integrării in U.E, Univ. Romano- Americana, Bucuresti, 26-27 mai 2005, p.9. ISBN 973-86958-3-X*

35. DULGHERU Mirela, *Calitatea motrică-forta la elevii din învatamantul primar , A XIV-a Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu Participare Internațională “Coordonate ale educației fizice și sportului în lumina exigențelor anului internațional al educației prin sport”, Universitatea Ecologică, București, 8.05.2004, pag. 20, editat sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Editura Printech, București, ISBN 973-652-983-5.*

36. DULGHERU Mirela L. Lupu, *Mitul feminin si jocurile olimpice, A XIV-a Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu Participare Internațională “Coordonate ale educației fizice și sportului în lumina exigențelor anului internațional al educației prin sport, Universitatea Ecologică, București, 8.05.2004,pag.180, editat sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Editura Printech, București, ISBN 973-652-983-5.*

37. DULGHERU Mirela - *Contribuție privind optimizarea modelului de pregatire in jocul de handbal pt. postul de inter la nivelul junioarelor, Conferința Științifica Internaționala – Competiția-București, 24.oct.2003*

38 DULGHERU Mirela M. Finichiu, *Studiul privind corelatia intre capacitatea motrica generala si indicii de dezvoltare fizica la elevii din ciclul gimnazial - Scoala Ajutătoare - A XI-a Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu Participare Internațională“ Impactul civilizației moderne asupra educației fizice și sportului – implicații și direcții”,Societatea “Ateneul Roman”, Universitatea Ecologica, Bucuresti, 4.05.2001, pag.43, editat sub egida Consiliului Științei Sportului din România.*

39. DULGHERU Mirela, L. Lupu – *Olimpya , leaganul Jocurilor Olimpice*, A XI-a Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu Participare Internațională “ Impactul civilizației moderne asupra educației fizice și sportului – implicații și direcții, Societatea “Ateneul Roman”, Universitatea Ecologica, Bucuresti, 4.05.2001, pag. 63, editat sub egida Consiliului Științei Sportului din România.

40. DULGHERU Mirela, M. Finichiu, *Contribuții privind îmbunătățirea sistemului de selecție secundară în atletism, la nivelul municipiului Ploiești*, Sesiunea de comunicări și referate științifice, Olympia, Revista de informare olimpica nr. 1, Editura Triumf, pg. 91, Brașov, 23-24 martie 2001, în colaborare cu Academia Olimpica Romana.

41. DULGHERU Mirela M. Finichiu, *Etude critique concernant mise en pratique et l' accesibilitedes testes de motriciteaux classe I-IV en ambience urbaine et rurale*, Buletinul Institutului Politehnic din Iasi, Tomul XLVI(L), Fasc. 1-4, 2000. Editat de Univ. Tehnica <, Gh. Asachi », Iasi, Sectia Educatie Fizică, Pg.52 , ISSN 1582-120X

42. DULGHERU Mirela, Aproape totul despre doping, Sesiune Jubiliară 1948-1998, Univ. Petrol-*Gaze Ploiesti, 28-29 mai 1998, Sectiunea 16, Subsectia Educatie Fizica, pg.149

Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe naționale

1. DULGHERU Mirela, Deacu Marcel, Constantinescu Anamaria, *Analiza Bio-Profesiogramei Specialistului din Industria Petrolieră*, International Scientific Conference dedicated to Oil and Gas Researchers „ Oil an Gas Reservoir Exploration, Present and Perspectives”, Ploiesti **22-24. 11. 2018**

2 DULGHERU Mirela Abordarea instruirii diferite a studentilor in lectia de Educatie Fizica, Simpozionul Științific Studentesc Interdisciplinar „Educatie și dezvoltare sustenabila in UE 28” Ed. A Va, inclus in evenimentul „Zilele Universitare Europene- „Impreuna pentru Europa”, **9-11 Mai 2018**, UPG Ploiesti, PG.26

3 DULGHERU Mirela, Cresterea nivelului conditiei fizice prin activitati educative non-formale, Simpozionul Științific Studentesc Interdisciplinar „Educatie și dezvoltare sustenabila in UE 28” Ed. A Va, inclus in evenimentul „Zilele Universitare Europene- „Impreuna pentru Europa”, **9-11 Mai 2018**, UPG Ploiesti, PG.28

4. DULGHERU Mirela, Means and methods of student s conversion from the subject of the teacher s work to a subject who participates in their own training, Simpozionul Științific Interdisciplinar „Educatie și dezvoltare sustenabila in UE 28” Ed. aIVa, inclus in evenimentul „Zilele Universitare Europene- „Impreuna pentru Europa”, 9-11 Mai 2017, UPG Ploiesti, PG.42

5. DULGHERU Mirela Identification of certain psycho-motors abilities capable of professional and social insertion through sports and loisir activities, Simpozionul Științific Interdisciplinar „Educatie și dezvoltare sustenabila in UE 28” Ed. aIVa, inclus in evenimentul „Zilele Universitare Europene- „Impreuna pentru Europa”, 9-11 Mai 2017, UPG Ploiesti, PG.41.

6. DULGHERU Mirela Constantinescu Anamaria, Deacu M., *Socio-economic impact on organizing country-wide sports competition*, Școala de excelență în turism și antreprenariat, 14-16 aprilie 2016, Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești.

7. DULGHERU Mirela, *The correlation between physical education lesson content and the professional profile requirements for oil&gas graduate* , Simpozionul Științific Interdisciplinar Administrarea Afacerilor in Industria de Petrol și Gaze- Editia aIIa, Romexpo, Bucuresti, 14 Oct. 2015

8. DULGHERU Mirela *Tourism as non formal interdisciplinary activity*, Simpozionul Stiintific Interdisciplinar, „Educatie si dezvoltare sustenabila in UE 28 ed aIIa, inclus inevenimentul „Zilele Universitare Europene- Impreuna pentru Europa, 5-9 Mai 2015, UPG Ploiesti.

9. DULGHERU Mirela *Physical Education and Sport-profitable social and individual investment*, Simpozionul Stiintific Interdisciplinar, „Educatie si dezvoltare sustenabila in UE 28 ed aIIa, inclus inevenimentul „Zilele Universitare Europene- Impreuna pentru Europa, 5-9 Mai 2015, UPG Ploiesti.

10. DULGHERU Mirela Constantinescu Anamaria, *The coordinative capacities development of students by applying movement games during the physical education classes*, Buletinul Universității Petrol-Gaze din Ploiești, Seria Științele Educației, vol. LXII, nr.1B/2010, pag. 206-211.

11 DULGHERU Mirela *Planificarea instrument de importanta majora care asigura desfasurarea in bune conditii a antrenamentului-* Ses. de Comunicari St.a U.P.G. din Ploiesti, 11-13.mai 2005 pag.56, Buletinul Univ. Petrol-Gaze din Ploiesti vol. LVII seria Stiinte-Economice, Ed. Nr.2/2005, ISSN 1221-9371

12. DULGHERU Mirela *Rolul si importanta rezistentei in pregatirea pentru viata a studentelor din U.P.G Ploiesti* -Ses. de Comunicari St.a U.P.G. din Ploiesti, 11-13 mai 2005, pag.56, Buletinul Univ. Petrol-Gaze din Ploiesti vol. LVII seria Stiinte-Economice, Ed. Nr.2/2005, ISSN 1221-9371

13 DULGHERU Mirela Vaida Marius, Deacu Marcel, *Influenta sportului asupra sanatatii*, Sesiunea de Comunicări Științifice – Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, 27-29 noiembrie 2002, publicată în Buletinul Universitatii „Petrol-Gaze” din Ploiesti, vol LIV, Seria Științe Socio-Umane, Nr. 2/2002, pag. 66-70, Editura Universității Petrol- Gaze din Ploiești, 2002. ISSN 1221-9371.

14 DULGHERU Mirela, Vaida Marius, , Oprea Viorel, *Afectiunile coloanei vertebrale la profesorii de educatie fizica si sport si baschetbalisti*, Sesiunea de Comunicări Științifice – Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, 27-29 noiembrie 2002, publicată în Buletinul Universitatii „Petrol-Gaze” din Ploiesti, vol LIV, Seria Științe Socio-Umane, Nr. 2/2002, pag. 75-78, Editura Universității Petrol- Gaze din Ploiești, 2002, ISSN 1221-9371.

15 DULGHERU Mirela, M.Finichiu, E.Lupu, *Studiu copmparativ privind nivelul dezvoltării motrice la studentii de anul intai și doi* , U.P.G. Ploiesti Sesiunea de Comunicari Stiintifice U.P.G. Ploiesti, 27-29.11.2002, Buletinul Universitatii Petrol-Gaze din Pl.vol. L.IV, p. 82, sectia St. Economice Nr.2/2002. ISSN 1221-9371

Data :

13.01. 2020

Semnatura,

Conf.univ.dr. Mirela Dulgheru