



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Dulgheru Mirela

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

0244/573171 INT.170

dmirela714@yahoo.com, mdulgheru@upg-ploiesti.ro

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

05.10.1966

Sex

Feminin

Domeniul ocupațional

Educație Fizică și Sport

Experiența profesională

Perioada

Octombrie 1996- Februarie 1997

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar suplinitor

Activități și responsabilități

Activități de predare - Lucrări practice la anii I și II, disciplina Educație Fizică și Sport.

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, B-dul București, Nr. 39, cod 100680
<http://www.upg-ploiesti.ro>.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ universitar

Perioada

Februarie 1997 - Octombrie 2001

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar
Catedra de Educație Fizică și Sport

Activități și responsabilități principale	Activități de predare - Lucrări practice la anii I și II, disciplina Educație Fizică și Sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, B-dul București, Nr. 39, cod 100680 http://www.upg-ploiesti.ro .
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	2001 – 2012
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar dr.
Activități și responsabilități principale	Șef de catedră (2008-2011) , Activitate didactică și cercetare științifică - Lucrări practice la anii I și II, disciplina Educație Fizică și Sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, Facultatea de Științe Economice, Catedra de Educație Fizică și Sport
Perioada	2012 - PREZENT
Funcția sau postul ocupat	Conf. universitar dr.
Activități și responsabilități principale	Director de departament - Departamentul de Activități Motrice și Sport Universitar (din anul 2012 și până în prezent) Activitate didactică și cercetare științifică : <ul style="list-style-type: none"> - Lucrări practice la anii I și II, disciplina Educație Fizică și Sport; - Curs Didactica Educației Fizice și Psihomotrice la anul III- Specializarea PIP; - Etica și Integritate Academică (începând cu anul universitar 2018-2019) - Comunicare (începând cu anul universitar 2020-2021)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Petrol-Gaze din Ploiești, Facultatea de Ingineria Petrolului și Gazelor, Departamentul de Activități Motrice și Sport Universitar

Educație și formare	
Perioada	2020
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Absolvire - program de specializare ptr. Ocupatia ASISTENT RELATII PUBLICE SI COMUNICARE, COD COR 333906
Perioada	2019
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Participare – acordat de Academia Română în cadrul Centrului pentru Profesionalizarea Managementului Universitar din România în urma participării la sesiunea de dezvoltare a competențelor manageriale, București 5-8 Martie 2019 - în cadrul Proiectului „Dezvoltarea capacității Ministerului Educației Naționale de monitorizare și prognoză a evoluției învățământului superior în raport cu piața muncii”, cod SIPOCA 3/cod MySMIS:117842, implementat cu MEN
Perioada	2019
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Absolvire - program de specializare ptr. Ocupatia EXPERT PREVENIRE SI COMBATERE A CORUPTIEI, COD COR 261920 organizat de ATC&ITSolutions SRL cu nota 10. Certificat de participarea la cursul : Etica si Integritate. Implementarea strategiei nationale anticoruptie 2016-2020, organizat de ATC&ITSolutions SRL
Perioada	2015
Calificarea / diploma obținută	Antrenor de Atletism, categoria MAESTRU , examen de avansare la Centrul de formare și perfecționare a antrenorilor – București (Certificat de clasificare profesională Seria F nr.000025, eliberat de Centrul Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor la data de 25 NOV.2015).
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Participant la proiectul „ Dezvoltarea resurselor umane din învățământul superior pentru utilizarea sistemului e-learning”, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Ploiești. Certificat de absolvire Seria H, Nr. 00137391 ptr. Ocupația Operator Procesare text și imagine – 10.02.2012
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Antrenor de Atletism, categoria a IIa , examen de avansare la Centrul de formare și perfecționare a antrenorilor – București (Certificat de clasificare profesională Seria D nr.0000536, eliberat de Centrul Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor la data de 3 NOV.2010).
Perioada	1 Iunie - 31 Octombrie 2010
Calificarea/diploma obținută	Expert în cadrul proiectului „ Pregătirea cadrelor didactice din domeniile științifice și tehnologic printr-un program de masterat adecvat societății cunoașterii” finanțat din Fondul Social European POS-DRU identificat cu nr. POSDRU/19/1.3/G/14373
Perioada	August 2009
Calificarea / diploma obținută	Doctor - Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică si Sport Domeniul Educație Fizică și Sport, domeniul fundamental –Arte-.

Perioada	10-11 Decembrie 2009
Calificarea / diploma obținută	Participant la programul național de training în autorat științific din cadrul proiectului „Doctoratul în Școli de Excelență - Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică”, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Ploiești, 10-11 Decembrie 2009, Diploma nr. 55 (Proiecte Strategice pentru Învățământul Superior, Fondul Social European-Investește în Oameni)
Perioada	Octombrie 1985- Februarie 1994
Calificarea / diploma obținută	A.N.E.F.S.- Academia de Educație Fizică și Sport - București, Diploma de Licență în Educație Fizică și Sport, specializarea Atletism, cu nota 10. Carnet de antrenor, specializarea Atletism, categoria a III a.
Perioada	1981 – 1985
Calificarea / diploma obținută	Liceul de Filologie-Istorie „C.D.Gherea” Ploiești, absolvit cu diploma de bacalaureat în iunie 1985
Aptitudini și competențe personale	
Limba(i) maternă(e)	Română
Limba straina cunoscuta	Engleza – scris și citit –Nivel de evaluare B1 Spaniolă – scris și citit –Nivel de evaluare B1
Publicații	- 4 Cărți
Conferințe	- 22 Articole publicate în revistele indexate BDI sau în volumele „Proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale - 5 Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer- Review și comitet editorial internațional - 3 Articole publicate în reviste românești - 6 Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI - 46 Articole publicate în volumele unor conferințe internaționale - 15 Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe naționale - 108 de participări la conferințe naționale și internaționale

**Competențe și
aptitudini organizatorice**

2005 – prezent:

- Membru în Consiliul de administrație al Clubului Sportiv Universitar Ploiești
- Presedinte al Secției de Atletism la Clubul Sportiv Universitar Ploiești

2007:

- Membru în comisia mixta [MECT, ANS și COSR] cu scopul punerii în aplicarea „Protocolului privind asigurarea cadrului de colaborare în vederea dezvoltării continue și funcționării performante a sistemului național de educație fizică și sport.”(publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, Nr., 602 din 31. 08. 2007).

2008:

- Președintele comitetului științific al Secțiunii Educație fizică și sport în cadrul Conferinței „Science and Technology in the Context of Sustainable Development” UPG Ploiești 2008.

2009 :

- Președinte în comisia de concurs de la nivelul departamentului pentru postul de preparator

2010 :

- Președintele comitetului științific al Secțiunii Educație fizică și sport în cadrul The 2nd International Conference “Science and Technology in the Context of Sustainable Development”, UPG Ploiești 2010.
- Expert în cadrul proiectului „Pregătirea cadrelor didactice din domeniile științifice și tehnologic printr-un program de masterat adecvat societății cunoașterii” finanțat din Fondul Social European POS-DRU identificat cu nr. POSDRU/19/1.3/G/14373 (1Iunie - 31 Octombrie 2010)

2013 :

- Președinte în comisia de concurs de la nivelul departamentului pentru postul de lector
- Coordonator adjunct la organizarea *UniversCityFestival*, 14-31.10.2013, „Împreună pentru un oraș European”, cu ocazia împlinirii a 65 de ani de la înființarea UPG Ploiești

- Membru în comisia FSSU în vederea dezvoltării sportului universitar și în comitetul de organizare a acțiunilor sportive la nivel universitar
- Membru în Consiliul Facultății I.P.G. - **în prezent**
- Referent științific permanent, domeniul Educație Fizică, Editura Universității Petrol-Gaze din Ploiești

2015 :

- Președinte Comisia de concurs pentru ocuparea postului de lector poz 8 din Statul de funcții al Departamentului A.M.S.

2016 – în prezent

- Membru în Senatul Universității Petrol Gaze din Ploiești
- Președinte al Comisiei de Inițiativă studentești la nivelul Senatului

2017- în prezent

- Membru în Consiliul Executiv al Societății Antreprenoriale Studentești

2018:

- Membru în echipa de implementare a Proiectului „Zilele Universitare Europene- „Împreună pentru Europa” Ediția a Va 9-11 Mai 2018, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice
- Membru în echipa de implementare a Proiectului „Univercity Festival”, ed.a IIa , „Studentii la ceas aniversar-U.P.G. la 70 de ani, CCS la 50 de ani”, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice
- Membru în echipa de implementare a Proiectului și Partener în calitate de reprezentant al Departamentului AMS „Sesiunea Națională de Comunicări Științifice studențești „Economia și Societatea Digitală”, Ed. aIIa 1-3 noiembrie 2018, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice
- Partener, în calitate de reprezentant al Departamentului AMS la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice studențești „Sursele de energie în dezvoltarea și administrarea afacerilor durabile” Ed.aIIa, 21-23 XI 2018, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice

2019 :

- Partener, în calitate de reprezentant al Departamentului AMS în Proiectul „Educație și dezvoltare sustenabilă în U.E. 28”-ed.aVIa, 7.05.2019-10.05.2019, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice
- Partener, în calitate de reprezentant al Departamentului AMS în Proiectul „Optimizarea inserției Absolvenților pe piața muncii, 29.05.2019/31.05.2019, proiect implementat de SAS și Facultatea de Științe Economice
- Expert coordonator în cadrul Proiectului POCU/379/6/21/125077 „Bursa student antreprenor” cf. CMI nr.3985/5.09.2019
- Expert coordonator informare și conștientizare în Proiectul cu titlul „Bursa Student Antreprenor”, cod My SMIS 125077

2020 :

- **Purtător de cuvânt al UPG Ploiesti**

2022 :

- Membru în echipa proiectului (responsabil Comunicare) - Proiectul SMARTenvi-Instrumente inteligente de decizie pentru reducerea impactului asupra mediului și resurselor de apă prin reabilitarea depozitelor de deșeurii cu depozitare necontrolată KA226- Partnerships for Digital Education Readiness 2020-1-TR01-KA226-VET-098150
Perioada Proiectului: 2021-2023

Alte competențe și aptitudini

- Co-fondator și Vicepreședinte la Asociația Sportivă Gaudeamus
- Președinte Secția de Atletism la Clubul Sportiv Universitar
- Membru în Consiliul de Administrație al C.S.U. Ploiești
- Inițierea și coordonarea programului de pregătire a echipei reprezentative de atletism a U.P.G. Ploiești și C.S.U. Ploiești
- Inițierea și coordonarea programului de pregătire fizică a echipei reprezentative de fotbal-tenis a U.P.G. Ploiești și C.S.U. Ploiești
- Inițierea și coordonarea programului de activități sportive de masă a studenților străini veniți prin Erasmus la U.P.G.

Recunoaștere națională și internațională, Premii

- Certificat de excelență Seria nr. 1876/2.11.2012, acordat de F.R.A.
- Titlul de Maestru al Sportului, acordat de M.T.S.
- Cetățean de Onoare al Municipiului Ploiești, Hotărârea nr. 396 - Ploiesti.ro din 25.X.2013
- Diploma de excelență, 2013, la a 65-a aniversare a Universității Petrol-Gaze din Ploiești, „ în semn de prețuire pentru devotamentul și profesionalismul cu care s-a implicat în dezvoltarea învățământului universitar”, acordată de către Rectorul și Președintele Senatului ai U.P.G.Ploiești.
 - Atribuirea denumirii „Mirela Dulgheru” Sălii de Sport din Comuna Bucov, prin Hotărâre de Consiliul Local și aprobată de către Consiliul Județean Prahova (17 Mai 2017)

Performanțe obținute cu studenții și sportivii Clubului Sportiv Universitar Ploiești

Performanțe obținute la Campionatele Naționale Universitare de Atletism:

- 9 medalii de bronz (studenți Petrache Marius și Susnea Adrian),
10 medalii de argint (saritura în lungime și triplu salt, student Petrache Marius),
4 medalii de aur (student Petrache Marius):
- 1 Medalie de aur/Săritura în lungime, /7.05m/Bacău/14/15.01.2013, CNU
 - 1 Medalie de aur/Triplusalt/ 14.89 m Bacău/14/15.01.2013, CNU
 - 1 Medalie de aur/Triplusalt/ Bacău/22.01.2012, CNU
 - 1 Medalie de aur/Săritura în lungime/ Bacău/23.01.2012, CNU
 - 1 Medalie de bronz/Aruncarea Greutatii/Pitești/19-20.05.2017, CNU
 - 1 Medalie de bronz/Aruncarea Discului/Pitești/19-20.05.

Competiții Naționale pe Centre Universitare:

- 1 Medalie de aur - Campionatele Naționale pe Centre Universitare la Fotbal /3.11.2018/ București
- 1 Medalie de bronz - Campionatele Naționale pe Centre Universitare la Fotbal /21.11.2019/Ploiești

**Performanța sportivă
proprie**

- **Locul IV la Jocurile Olimpice – BARCELONA 1992 -**
- **Campionă Mondială Universitară - BUFFALO 1993 -**
- **Record al Jocurilor Balcanice – SOFIA 1992 – săritura în lungime, 7.14m**
- **Performanța de 7.14m la săritura în lungime se află în topul mondial al celor mai bune 20 performanțe din toate timpurile**
- **Recorduri ale României la săritura în lungime 6.99 m în sală, la sprint, pe 50, 60 și 80m, toate recordurile fiind omologate și încă în vigoare, cu excepția celui de la 80 m plat.**
- **Deținătoarea recordului național al Turciei la săritura în lungime, Izmir 1999, (6.52m, record doborât după 9 ani)**
- **A treia performanță românească feminină din toate timpurile la săritura în lungime 7.14m și a treia performanță în Balcani**
- **11 medalii la Jocurile Balcanice dintre care 7 de aur**
- **Multiplă campioană națională a Turciei cu echipa de atletism a Clubului Fenerbahce-Istanbul**
- **73 de participări internaționale**
- **33 de titluri de Campioană Națională și 72 locuri 2 și 3**
- **5 Recorduri ale României la sprint și săritura în lungime**
- **Locul IV în Cupa Europei – FRANKFURT-**
- **Locul IV la Campionatul European GLASGOW – SCOȚIA -**
- **Finalistă la Campionatele Mondiale (SEVILIA, TORONTO)**
- **Finalistă Grand Prix – MONTE CARLO 1994**
- **Locurile 1-3 în competițiile de Atletism din OSAKA, MITO, SHIZUOKA, HIROSHIMA**

Data: 5.01. 2024

Semnatura



|