

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR?

- Să-ți însușești regulile minime pentru a-ți salva viața în caz de cutremur ;
- Să nu depozitezi în clădirile cu destinația de locuință materiale combustibile, explozivi sau substanțe toxice ;
- Să fixezi mobilierul și alte obiecte astfel încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul cutremurului, devenind astfel surse de pericol ;
- Să ai la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor ;
- Să cunoști locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile ;
- Să știi și să-ți stabilești un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.

ÎN CAZUL ÎN CARE CLĂDIREA A FOST AFECTATĂ DE CUTREMURE ANTERIOARE

- Este necesară expertizarea acesteia de către un expert tehnic, atestat M.L.P.A.T., adresându-te la Consiliul Local;
- Pentru expertizarea, proiectarea și execuția lucrărilor de consolidare a clădirilor de locuințe se acordă facilități financiare potrivit prevederilor O.G. nr.20/1994, republicată în M. Of. nr.150/1998, completată prin O.G. nr.12/1999;
- Este bine să închei o asigurare a clădirii în care locuiești sau lucrezi și să cunoști starea tehnică a acesteia prin expertiza tehnică.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

ÎN CAZ DE CUTREMUR: IN CASE OF EARTHQUAKE:



PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL ȘI ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB GRINZI SAU TOCURI DE UȘĂ
DO NOT EXPRESS THE FEAR AND STAY UNDER THE DOOR FRAMES OR RESISTANCE BEANS



NU FUGIȚI PE SCĂRI
DO NOT USE THE STAIRS



PROTEJAȚI-VĂ CAPUL
PROTECT YOUR HEAD



NU CIRCULAȚI PE LÂNGĂ CLĂDIRI
DO NOT WALK NEAR BUILDINGS



PĂRĂSIȚI CLĂDIREA NUMAI DUPĂ INCETAREA CUTREMURULUI
LEAVE THE BUILDING ONLY AFTER THE END OF THE EARTHQUAKE

❖ **ASCULTĂ NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TV NAȚIONALE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT**

IMPORTANT:

Uneori cutremurul poate fi urmat de replici care pot la fel de severe sau mai puternice decât șocul inițial.

ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ TELEFONAȚI LA: EMERGENCY PHONES:

DISPECERAT UNIC DE URGENȚE

112

EMERGENCY OPERATOR



SALVARE



AMBULANCE



POMPIERI



FIRE BRIGADE



POLIȚIE



POLICE



UZINA ELECTRICA

ELECTRICITY SUPLIER



DISTRIGAZ

GAS SUPLIER

EVACUARE EVACUATION



URMAȚI INDICATOARELE DE EVACUARE ȘI INSTRUCȚIUNILE GHIDULUI

FOLOW THE EXIT SIGNS AND THE INSTRUCTIONS



EVACUAȚI PERSOANELE ACCIDENTATE

EVACUATE THE WOUNDED PERSONS



NU REVENIȚI LA LOCUL INCENDIULUI DECÂT CHEMAȚI

DO NOT RETURN TO THE FIRE PLACE



NU UTILIZAȚI LIFTUL

DO NOT USE THE ELEVATOR