

INFORMAȚII PERSONALE



Pătrașcu Antonia



Ploiești (România)



0729946757



antonia.patrascu@upg-ploiesti.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 17/08/1998 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

23/07/2019–Prezent

Student evaluator ARACIS

ARACIS, București (România)

21/05/2019–Prezent

Vicepreședinte Relații Interne

Liga Studenților din Centrul Universitar Ploiești, Ploiești (România)

- Organizarea periodică a unor sesiuni de traininguri non-formale
- Dezvoltare personală
- Dezvoltare profesională
- Lucru în echipă
- Elaborarea proiectelor și activităților anuale
- Corectitudine și rapiditate în luarea deciziilor și rezolvarea acestora
- Coordonarea echipei
- Motivarea echipei
- Preluarea atribuțiilor președintelui în absența acestuia

03/03/2019–Prezent

Trainer UNSR

UNSR, București (România)

01/04/2018–20/05/2019

Coordonator Departament Carieră&Dezvoltare

Liga Studenților din Centrul Universitar Ploiești, Ploiești (România)

- Coordonare
- Lucru în echipă
- Implementare proiecte
- Dezvoltare personală
- Dezvoltare profesională
- Abilități de gândire divergentă
- Cunoștințe în vederea creării materialelor promoționale
- Abilități în domeniul mentoratului
- Ascultarea simțurilor de PR și marketing
- Scriere academică
- Vorbire academică

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15/09/2014–30/06/2017

Diplomă de Bacalaureat

Colegiul Național Alexandru Ioan Cuza, Ploiești (România)

01/10/2017–Prezent	Licență- Informatică Economică Universitatea Petrol- Gaze Ploiești, Ploiești (România)
11/2017–Prezent	Dezvoltare personală Liga Studenților din Centrul Universitar Ploiești, Ploiești (România)
19/08/2018–24/08/2018	Dezvoltare personală Fundația Leaders, București (România)
06/07/2018–15/07/2018	Competențe antreprenoriale Asociația Centrul de Consultată și Management al Proiectelor EUROPROJECT, Târgoviște (România)
23/11/2018–25/11/2018	Managementul Voluntarilor UNSR - Uniunea Națională a Studenților din România, București (România)
14/12/2018–16/12/2018	Scriere de Proiecte UNSR - Uniunea Națională a Studenților din România, București (România)
27/02/2019–03/03/2019	Training New Trainers UNSR - Uniunea Națională a Studenților din România, București (România)
17/05/2019–19/05/2019	Training Managementul Emoțiilor în Antreprenoriat Padina (România)
08/07/2019–12/07/2019	Sesiune de formare a studenților evaluatori ARACIS UNSR - Uniunea Națională a Studenților din România, București (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
franceză	B2	B2	A2	A2	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de citire, de scriere și de calcul;
 Abilități de învățare eficientă - fie că este vorba de viteza învățării, învățarea prin înțelegere, transferul învățării etc.;
 Abilități bune de comunicare, inclusiv de ascultare și de vorbire;
 Rezolvarea problemelor - într-un mod cât mai eficient
 Stabilirea obiectivelor și determinarea priorităților;

Abilități de dezvoltare personală și de dezvoltare a carierei;
 Dezvoltarea relațiilor interumane, abilități de negociere și de muncă în echipă;
 Leadership și eficacitate organizatorică ;
 Motivație;

Competențe organizaționale/manageriale

Promptitudine, consecvență și acuratețe în organizarea și planificarea muncii; Capacitate de analiză și stabilire a modalităților și termenelor de realizare a obiectivelor;
 Corectitudine și rapiditate în luarea deciziilor în situații normale sau speciale;
 Consecvență în verificarea calității îndeplinirii obiectivelor stabilite și capacitate de a utiliza rezultatele controlului pentru îmbunătățirea activităților;
 Realizarea unui climat de muncă optim prin motivare, conducere prin exemplu și prin asumarea responsabilității pentru efectele acțiunilor proprii sau ale structurii coordonate;
 Stimularea inițiativelor și promovarea unei atitudini proactive în cadrul colectivului coordonat;
 Promovarea unei colaborări interinstituționale eficiente;

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Distincții**
- Mențiune- Simpozionul științific studentesc național și interdisciplinar “EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE SUSTENABILĂ UE 28”, Ploiești 2018
 - Diplomă de onoare- “ECONOMIA ȘI SOCIETATEA DIGITALĂ” Ediția a II-a, Ploiești 2018
 - Diplomă de ONOARE pentru implicarea în organizarea evenimentului Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești ECONOMIA ȘI SOCIETATEA DIGITALĂ, Ploiești 2018
 - Locul I faza locală 2018 și 2019 “OLIMPIADA NAȚIONALĂ A ECONOMIȘTILOR ÎN FORMARE”, secțiunea Licență, Ploiești.
 - Mențiune- “Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice a Cercurilor Studentești”- Târgoviște 2019
 - Premiul II- ”Zilele Universitare Europene”- competiția ”Educație și Dezvoltare Sostenabilă în UE 28”- Ploiești 13-16 mai 2019
- Conferințe**
- Participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești SURSELE DE ENERGIE ÎN DEZVOLTAREA AFACERILOR DURABILE- Ploiești
 - Participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești ECONOMIA ȘI SOCIETATEA DIGITALĂ- Ploiești
 - Participare la Simpozionul științific studentesc național și interdisciplinar EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE SUSTENABILĂ ÎN UE 28- Ploiești
 - Participare la Școala de Excelență în Antreprenoriat și Turism- Ploiești
 - Participare la Academia de Calitate- Seria V- București
- Certificări**
- Cetificat de Participare la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A ECONOMIȘTILOR ÎN FORMARE
 - Certificat de participare la trainingul Dezvoltare Personală- Ploiești
 - Certificate de participare la traininguri UNSR- București
 - Certificat de participare în cadrul programului Academia de Calitate- București

E-Certificate of participation at EDYS - European Digital Youth Summit- Brașov